

Allergischen Schnupfen dank Akupunktur besser in den Griff bekommen

Neue Forschungsergebnisse mit 4413 Teilnehmenden aus fünf Ländern weisen die Wirkung von medizinischer Akupunktur nach acht Behandlungswochen / acht Sitzungen nach.

ABSTRACT

Unterschätzte Volkskrankheit allergische Rhinitis - 1,4 Milliarden Menschen weltweit betroffen, in der Schweiz über eine Million - Erster wissenschaftlicher Vergleich zur Wirkung von medizinischer Akupunktur mit 30 Studien in Deutschland, Australien, Südkorea, Schweden und China mit 4413 Teilnehmenden (European Journal of Medical Research, 2022 27:58) erschienen. - Zusätzliche Auswertung von 868 wissenschaftlichen Fachbeiträgen der letzten Jahre - Ergebnisse von Akupunktur-Behandlungen mit einer Dauer von zwei bis zwölf Wochen einbezogen.

Ergebnisse der systematischen Untersuchung und Meta-Analyse:

1. Medizinische Akupunktur beeinflusst die Entstehung der IgE-Antikörper positiv. IgE-Antikörper werden als Ursache der Entstehung von allergischer Rhinitis nachgewiesen. Wirkung im Blindtest mit Sam Akupunktur (Akupunktur mit «falschen», rund 10 bis 15 Millimeter versetzten Akupunkturpunkten) nachgewiesen.
2. Behandlungsdauer ab 8 Wochen liefert die besten Ergebnisse.
3. Medizinische Akupunktur kann Symptome auch im Verbund mit klassischem Medikamenteneinsatz lindern, wenn Medikamente nicht genügend wirken.

Volkskrankheit mit erheblicher Minderung der Lebensqualität und Leistungsfähigkeit

Auch in der Schweiz leiden **über eine Million Menschen** an allergischem Schnupfen. Die Symptome treten besonders im Frühling auf, wenn erhöhte **Pollenkonzentration** in der Luft auftritt. Aber auch **Hausstaubmilben**, **Tierschuppen** oder **Schimmelpilzsporen** können allergischen Schnupfen verursachen. Die Symptome sind laufende oder dauernd verstopfte Nase, welche die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit bei Betroffenen stark einschränkt. Nicht selten sind auch die Augen und die Bindehaut betroffen.

Medizinische Akupunktur ist auf dem Vormarsch. Gemäss internationalen Studien setzen bereits gegen **18 Prozent der betroffenen Patienten medizinische Akupunktur als Therapie** ein. Meist verschreiben die Hausärzte und Spezialisten heute noch gängige Antiallergika ein, welche zu Nebenwirkungen führen können. Akupunktur ist grundsätzlich frei von Nebenwirkungen.

Die im renommierten **European Journal of Medical Research** (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35462555/>) jetzt veröffentlichten wissenschaftlichen Ergebnisse basieren auf einer Meta-Studie, welche eine grosse Anzahl wissenschaftlicher Studien aus verschiedenen Ländern auswertet und vergleicht. Verglichen wurden dabei die Ergebnisse folgender Vergleichsansätze:

- Wirkung von medizinischer Akupunktur gegenüber keiner Behandlung
- Wirkung von medizinischer Akupunktur gegenüber der sogenannte Sham Akupunktur, welche Akupunkturnadeln bewusst 10 bis 15 Millimeter neben den wissenschaftlich definierten Einstichpunkten für die Behandlung von Allergien steckt.
- Wirkung von medizinischer Akupunktur gegenüber klassisch-westlicher Behandlungsmethode der Schulmedizin
- Wirkung von medizinischer Akupunktur in Ergänzung zur Schulmedizin

Die Autoren der Meta-Studie gehen davon aus, dass die Kombination von Schulmedizin mit medizinischer Akupunktur gemäss den vorliegenden Daten aus den verschiedenen Studien die beste Wirkung zeigt. Insbesondere Symptome wie tropfende Nase traten in dieser Kombination weniger auf oder wurden von den Probanden als besser bewertet. Auch beim ausschliesslichen Einsatz von medizinischer Akupunktur sind die Wirkung und die Steigerung des Wohlbefindens klar nachweisbar.

BEGRIFFSERKLÄRUNG

Medizinische Akupunktur vs. Akupunktur: Sinomedica wendet die Protokolle der medizinischen Akupunktur an. Diese stellen sicher, dass die Behandlungen über den Behandlungszeitraum klar dokumentiert und nachvollziehbar sind. Medizinische Akupunktur unterscheidet sich diesbezüglich von der weit verbreiteten Akupunktur.

Medizinische Akupunktur ist die Anwendung der Akupunktur auf der Grundlage eines **wissenschaftlichen medizinischen Diagnose- und Behandlungsansatzes**. Sie ist eine etablierte und anerkannte medizinische Behandlung bei zahlreichen akuten und chronischen Erkrankungen sowie von körperlichen Beschwerden (Allergien, Schmerzen, Fruchtbarkeit, integrative Onkologie und Gewichtsabnahme) und bei psychischen Krankheitsbildern (Angst, Stress, Burnout und Depression). Akupunktur wird auch als **integrative Medizin** zur Unterstützung der konventionellen Behandlung eingesetzt.

Quelle / die wissenschaftliche Studie als Download: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35462555/>