

## Trattamento della rinite allergica con agopuntura

**Una nuova ricerca che ha coinvolto 4413 pazienti di cinque Paesi dimostra l'effetto terapeutico dell'agopuntura medica dopo otto settimane di trattamento/otto sedute.**

### ABSTRACT

**La rinite allergica è una malattia diffusa e sottostimata:** 1,4 miliardi di persone colpite nel mondo, in Svizzera oltre un milione. E' stato recentemente pubblicato uno studio scientifico, che dimostra l'effetto terapeutico dell'agopuntura medica, basato sulla revisione sistematica di 30 studi condotti in Germania, Australia, Corea del Sud, Svezia e Cina con 4413 pazienti (European Journal of Medical Research, 2022 27:58) ed è stata fatta un'ulteriore valutazione di 868 articoli scientifici degli ultimi anni includendo i risultati dei trattamenti di agopuntura con una durata da due a dodici settimane.

### Risultati della revisione sistematica e della metanalisi:

1. l'agopuntura medica regola la produzione degli anticorpi IgE. È dimostrato che gli anticorpi IgE sono la causa dello sviluppo della rinite allergica. Effetto valutato in uno studio in cieco con agopuntura Sham (agopuntura effettuata in punti distanti circa 10-15 millimetri dai veri agopunti).
2. la durata del trattamento di 8 o più settimane dà i migliori risultati.
3. l'agopuntura medica in associazione con i farmaci classici, se questi non hanno sortito un effetto sufficiente, può aumentarne l'effetto terapeutico.

### Malattia diffusa responsabile di una rilevante riduzione della qualità della vita e del regolare svolgimento di attività quotidiane e/o lavorative.

Anche in Svizzera più di un milione di persone soffre di rinite allergica, i sintomi si manifestano soprattutto in primavera, quando la concentrazione di pollini nell'aria è maggiore. Non solo i pollini però possono causare rinite allergica ma anche la muffa della casa, la forfora degli animali o le spore della muffa. I sintomi sono il naso che cola (rinorrea) o che si congestiona continuamente cosa che riduce la qualità della vita e lo svolgimento delle normali attività delle persone colpite. Non è raro che siano colpiti anche gli occhi e la congiuntiva (congiuntivite allergica).

L'agopuntura medica è sempre più utilizzata. Secondo studi internazionali, circa il 18% dei pazienti già affetti da rinite utilizza l'agopuntura medica come terapia. Nella maggior parte dei casi però, i medici di medicina generale e gli specialisti prescrivono i comuni farmaci antiallergici, che possono provocare effetti collaterali a differenza dell'agopuntura che ne è sostanzialmente priva.

I risultati scientifici sono ora stati pubblicati sul rinomato European Journal of Medical Research (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35462555/>) e si basano su una metanalisi che valuta e confronta numerosi studi scientifici provenienti da diversi Paesi. Sono stati confrontati i risultati dei seguenti approcci comparativi:

- Effetto dell'agopuntura medica rispetto a nessun trattamento
- Effetto dell'agopuntura medica rispetto alla cosiddetta agopuntura Sham, che consiste nell'utilizzare agopunti, considerati non attivi, situati 10-15 millimetri a lato di veri agopunti utilizzati per il trattamento delle allergie.
- Effetto dell'agopuntura medica rispetto ai classici metodi di trattamento della medicina occidentale
- Effetto dell'agopuntura medica usata in integrazione alla medicina convenzionale

Gli autori della metanalisi, in base ai dati disponibili, ritengono che l'utilizzo integrato di medicina convenzionale e agopuntura medica abbia l'effetto migliore. In particolare, sintomi come il "naso che cola" (rinorrea) si sono ridotti o sono stati giudicati migliori dai pazienti esaminati grazie al trattamento integrato. Anche con il solo uso dell'agopuntura medica, è stato dimostrato un sensibile miglioramento del benessere psico-fisico e della qualità della vita.

## **SPIEGAZIONE DEI TERMINI**

Agopuntura medica vs. agopuntura: Sinomedica applica i protocolli dell'agopuntura medica. Questi garantiscono che i trattamenti siano chiaramente documentati e tracciabili per tutto il periodo di trattamento. L'agopuntura medica si differenzia in questo senso dall'agopuntura comunemente utilizzata.

L'agopuntura medica è basata su un approccio medico scientifico alla diagnosi e al trattamento. È una terapia medica consolidata e riconosciuta valida per il trattamento di numerose condizioni acute e croniche, nonché per la cura di vari disturbi fisici (es: allergie, dolori, sterilità, effetti collaterali delle cure oncologiche e variazioni di peso) e psichici (es: ansia, stress, burnout e depressione). L'agopuntura viene utilizzata anche a supporto dei trattamenti convenzionali come medicina integrata/complementare.

**Fonte / lo studio scientifico è disponibile al seguente link:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35462555/>