

## La rhinite allergique grâce à l'acupuncture mieux maîtriser l'allergie

**De nouveaux résultats de recherche portant sur 4413 participants de cinq pays démontrent l'efficacité de l'acupuncture médicale après huit semaines de traitement / huit séances.**

### ABSTRACT

**Maladie populaire sous-estimée, la rhinite allergique - 1,4 milliard de personnes touchées dans le monde, plus d'un million en Suisse** - Première comparaison scientifique de l'effet de l'acupuncture médicale avec 30 études menées en Allemagne, en Australie, en Corée du Sud, en Suède et en Chine avec 4413 participants (European Journal of Medical Research, 2022 27:58) publiée. - Analyse supplémentaire de 868 articles scientifiques des dernières années - résultats de traitements d'acupuncture d'une durée de deux à douze semaines inclus.

### Résultats de l'examen systématique et de la méta-analyse :

1. l'acupuncture médicale influence positivement l'apparition des anticorps IgE. Les anticorps IgE sont mis en évidence comme cause de l'apparition de la rhinite allergique. Effet démontré en blind test avec l'acupuncture Sam (acupuncture avec de "faux" points d'acupuncture décalés d'environ 10 à 15 millimètres).
2. la durée du traitement à partir de 8 semaines donne les meilleurs résultats.
3. l'acupuncture médicale peut également soulager les symptômes en association avec l'utilisation de médicaments classiques, lorsque les médicaments ne sont pas suffisamment efficaces.

**Une maladie très répandue qui réduit considérablement la qualité de vie et les performances.**

**En Suisse aussi, plus d'un million de personnes souffrent de rhinite allergique.** Les symptômes apparaissent surtout au printemps, lorsque la concentration de pollen dans l'air est élevée. Mais les acariens, les squames d'animaux ou les spores de moisissures peuvent également provoquer une rhinite allergique. Les symptômes sont un nez qui coule ou un nez bouché en permanence, ce qui réduit fortement la qualité de vie et les performances des personnes concernées. Il n'est pas rare que les yeux et la conjonctive soient également touchés.

L'acupuncture médicale a le vent en poupe. **Selon des études internationales, près de 18 pour cent des patients concernés utilisent déjà l'acupuncture médicale comme thérapie.** La plupart du temps, les médecins généralistes et les spécialistes prescrivent encore aujourd'hui des médicaments antiallergiques courants qui peuvent entraîner des effets secondaires. L'acupuncture est en principe exempte d'effets secondaires.

Les résultats scientifiques publiés dans le célèbre European Journal of Medical Research (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35462555/>) se basent sur une méta-étude qui évalue et compare un grand nombre d'études scientifiques de différents pays. Les résultats des approches comparatives suivantes ont été comparés:

- Effet de l'acupuncture médicale par rapport à l'absence de traitement
- Effet de l'acupuncture médicale par rapport à l'acupuncture dite Sham, qui plante délibérément des aiguilles d'acupuncture à 10 ou 15 millimètres des points de piqûre définis scientifiquement pour le traitement des allergies.
- Effets de l'acupuncture médicale par rapport aux méthodes de traitement occidentales classiques de la médecine conventionnelle
- Effet de l'acupuncture médicale en complément de la médecine conventionnelle

Les auteurs de la méta-étude partent du principe que la combinaison de la médecine conventionnelle avec l'acupuncture médicale présente le meilleur effet selon les données disponibles issues des différentes études. En particulier, les symptômes tels que le nez qui coule sont moins fréquents dans cette combinaison ou ont été jugés meilleurs par les personnes testées. Même en cas d'utilisation exclusive de l'acupuncture médicale, l'effet et l'augmentation du bien-être sont clairement démontrables.

## EXPLICATION DES TERMES

**Acupuncture médicale vs acupuncture :** Sinomedica applique les protocoles de l'acupuncture médicale. Ceux-ci garantissent que les traitements sont clairement documentés et traçables tout au long de la période de traitement. L'acupuncture médicale se distingue à cet égard de l'acupuncture largement répandue.

L'acupuncture médicale est l'application de l'acupuncture sur la base **d'une approche médicale scientifique du diagnostic et du traitement**. Il s'agit d'un traitement médical établi et reconnu pour de nombreuses maladies aiguës et chroniques ainsi que pour des troubles physiques (allergies, douleurs, fertilité, oncologie intégrative et perte de poids) et des pathologies psychiques (anxiété, stress, burnout et dépression). L'acupuncture est également utilisée comme médecine intégrative pour soutenir les traitements conventionnels.

**Source / l'étude scientifique à télécharger :** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35462555/>