

COMUNICATO STAMPA

Zurich / Lugano, 13.11.23

L'agopuntura medica in combinazione con una dieta specifica porta a una perdita di peso importante e duratura

La rivista internazionale "Acupuncture in Medicine" pubblica uno studio retrospettivo con oltre 11.000 pazienti dalla Svizzera

L'obesità è considerata un fattore di rischio per le malattie cardiache, l'ictus, il diabete e diversi tipi di cancro. In Svizzera, circa il 42% della popolazione adulta è considerato in sovrappeso, di cui l'11% è obeso. A livello mondiale l'obesità ha raggiunto dimensioni pandemiche e più di 2 miliardi di persone ne saranno colpite entro il 2035. Uno studio retrospettivo svizzero, scientificamente monitorato, dimostra per la prima volta: I pazienti hanno perso in media 17,5 kg in 7 mesi grazie alla combinazione di agopuntura medica e dieta specifica. L'altrettanto importante valore di stabilizzazione a lungo termine è di 15,5 kg in un periodo di 18 mesi. Nei pazienti estremamente obesi (IMC > 35, circa 1.000 soggetti) la perdita massima di peso è stata addirittura di 29,8 kg. Questo metodo medico complementare per la perdita di peso non ha effetti collaterali né rischi a lungo termine.

Retrospective study, "Novel Insights in Weight Loss: Acupuncture combined with low carbohydrate diet- a Swiss experience," journal Acupuncture in Medicine, October 2023:

<https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/09645284231202811>

Il forte aumento del sovrappeso e dell'obesità grave (IMC superiore a 30, obesità) è preoccupante. "Con la nostra analisi retrospettiva vogliamo indagare se l'agopuntura medica possa assumere in futuro una posizione ancora più importante nella lotta all'obesità" spiega il Dr. med. Massimo Fumagalli. Il Dr. med. Raymond Landgraaf, incaricato di valutare i dati, è sorpreso dalla chiarezza dei risultati dello studio: "La combinazione dell'agopuntura medica con una dieta specifica non solo non ha effetti collaterali, ma sopprime in modo naturale la sensazione di fame, favorendo l'aderenza alla dieta."

Sono necessarie ulteriori ricerche

Parallelamente allo studio retrospettivo, a settembre è stata pubblicata su "Frontiers in Endocrinology" una revisione molto apprezzata. La valutazione di oltre 200 studi scientifici condotti in tutto il mondo mostra come l'agopuntura influisca sul metabolismo e sul sistema ormonale. Secondo Landgraaf, questo rappresenta un importante passo avanti nello studio delle cause dell'obesità. Da un punto di vista scientifico, Landgraaf spiega che: "È ormai chiaro che la cattiva alimentazione e la mancanza di esercizio fisico sono solo due fattori dell'obesità e non le cause principali. Lo squilibrio neuroendocrino, l'infiammazione cronica di basso grado e lo squilibrio del microbiota intestinale sono fondamentali nello sviluppo dell'obesità". Landgraaf chiede quindi "ricerche più approfondite in questo campo e soprattutto una combinazione di dieta con

agopuntura. Dopo tutto, l'obesità non solo causa anni di sofferenza per le persone colpite, ma anche elevati costi economici. Pertanto, vi è una forte necessità di nuove strategie di trattamento".

I dati dei pazienti degli ultimi 20 anni valutati scientificamente

L'obiettivo dello studio recentemente pubblicato era quello di valutare gli effetti di un programma dietetico di agopuntura per il trattamento dell'obesità in pazienti con un IMC di 25 o più. I dati osservati dimostrano che l'agopuntura combinata con la dieta è un metodo innovativo per perdere peso. Soprattutto, questo trattamento ha mostrato effetti positivi a lungo termine nel mantenere la perdita di peso senza causare effetti collaterali ai pazienti.

In 7 cliniche Sinomedica in Svizzera sono stati raccolti i dati di oltre 11.000 pazienti adulti in sovrappeso o in grave sovrappeso tra il 2002 e il 2021. In questi pazienti è stato notato l'effetto positivo del programma combinato agopuntura-dieta, con una perdita media di peso corporeo di circa 17,5 kg dopo 7 mesi e una stabilizzazione a lungo termine a circa 15,5 kg dopo 18 mesi.

I pazienti hanno seguito il programma specifico Sinomedica Shou Shen®, che combinava sessioni settimanali di agopuntura con una dieta a bassissimo contenuto di carboidrati. L'agopuntura medica è stata eseguita secondo uno specifico approccio standardizzato e il programma Sinomedica Shou Shen® è stato continuato con l'obiettivo di raggiungere il peso ideale individuale.

Informazioni su Sinomedica

Sinomedica è stata fondata nel 2001 a Lugano dal Dr. med. Massimo Fumagalli e Riccardo Braglia. Sinomedica è un'azienda sanitaria svizzera leader, il più grande fornitore di agopuntura medica in Svizzera e uno dei principali in Europa. Sinomedica dispone di uno dei più grandi database clinici di trattamenti di agopuntura e di competenze che, combinate con le più recenti conoscenze scientifiche, consentono un'assistenza medica ottimale e incentrata sul paziente.

Sinomedica ha studi a Zurigo, Basilea, Losanna, Ginevra, Lugano, Locarno e Chiasso. Nel 2023 aprirà un nuovo studio nel centro di Berna. Altre sedi in Svizzera sono in fase di costruzione. È in corso di pianificazione l'espansione di Sinomedica nei Paesi esteri vicini. www.sinomedica.com

Ulteriori informazioni

Marc Aubert, Sinomedica Responsabile Marketing e Comunicazione,
marc.aubert@sinomedica.com

T +41 79 240 89 11

Stephan Oehen, Oehen PR, stephan.oehen@oehen.ch T +41 43 541 10 07