

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Zurich / Lugano, 13.11.23

### **L'acupuncture médicale, combinée à un régime alimentaire spécifique, permet d'obtenir une perte de poids importante et durable**

La revue internationale "Acupuncture in Medicine" publie une étude rétrospective avec plus de 11 000 patients en Suisse

**L'obésité est considérée comme un facteur de risque pour les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, le diabète et un certain nombre de cancers. En Suisse, environ 42 % de la population adulte est considérée comme étant en surpoids, dont 11 % sont obèses. Au niveau mondial, l'obésité a atteint des dimensions pandémiques et plus de 2 milliards de personnes seront touchées d'ici 2035. Une étude rétrospective menée en Suisse et contrôlée scientifiquement montre pour la première fois que les patients ont perdu en moyenne 17,5 % de leur poids : Les patients ont perdu en moyenne 17,5 kg en 7 mois grâce à la combinaison de l'acupuncture médicale et d'un régime alimentaire spécifique. La valeur de stabilisation à long terme, tout aussi importante, est de 15,5 kg sur une période de 18 mois. Chez les patients extrêmement obèses (IMC > 35, environ 1.000 sujets), la perte de poids maximale a même été de 29,8 kg. Cette méthode médicale complémentaire pour la perte de poids n'a pas d'effets secondaires ni de risques à long terme.**

*Retrospective study, "Novel Insights in Weight Loss: Acupuncture combined with low carbohydrate diet- a Swiss experience," journal Acupuncture in Medicine, October 2023:*

<https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/09645284231202811>

La forte augmentation du surpoids et de l'obésité sévère (IMC supérieur à 30, obésité) est inquiétante. "Grâce à notre analyse rétrospective, nous voulons déterminer si l'acupuncture médicale peut jouer un rôle encore plus important dans la lutte contre l'obésité à l'avenir", explique le Dr méd. Massimo Fumagalli. Le Dr méd. Raymond Landgraaf, chargé de l'évaluation des données, est surpris par la clarté des résultats de l'étude : "La combinaison de l'acupuncture médicale et d'un régime alimentaire spécifique n'a non seulement aucun effet secondaire, mais elle supprime naturellement la sensation de faim, ce qui favorise l'adhésion au régime."

#### **Des recherches supplémentaires sont nécessaires**

Parallèlement à l'étude rétrospective, une revue très appréciée a été publiée en septembre dans "Frontiers in Endocrinology". L'évaluation de plus de 200 études scientifiques réalisées dans le monde entier montre comment l'acupuncture agit sur le métabolisme et le système hormonal. Selon Landgraaf, il s'agit d'une avancée importante dans l'étude des causes de l'obésité. D'un point de vue scientifique, Landgraaf explique : "Il est désormais clair qu'une mauvaise alimentation et le manque d'exercice ne sont que deux facteurs de l'obésité et non les causes principales. Le

déséquilibre neuroendocrinien, l'inflammation chronique de bas grade et le déséquilibre du microbiote intestinal jouent un rôle crucial dans le développement de l'obésité". Le professeur Landgraaf appelle donc à "des recherches plus approfondies dans ce domaine et en particulier à

une combinaison acupuncture/régime". En effet, l'obésité n'entraîne pas seulement des années de souffrance pour les personnes concernées, mais aussi des coûts économiques élevés. Il y a donc un grand besoin de nouvelles stratégies de traitement".

## **Les données des patients des 20 dernières années ont été évaluées scientifiquement.**

L'objectif de l'étude récemment publiée était d'évaluer les effets d'un programme d'acupuncture pour traiter l'obésité chez les patients dont l'IMC est supérieur ou égal à 25. Les données observées montrent que l'acupuncture combinée à un régime alimentaire est un moyen innovant de perdre du poids. Plus important encore, ce traitement a montré des effets positifs à long terme dans le maintien de la perte de poids sans causer d'effets secondaires pour les patients.

Dans 7 cliniques Sinomedica en Suisse, des données ont été recueillies auprès de plus de 11 000 patients adultes en surpoids ou en forte surcharge pondérale entre 2002 et 2021. Chez ces patients, l'effet positif du programme combiné acupuncture-diététique a été constaté avec une perte de poids moyenne d'environ 17,5 kg après 7 mois et une stabilisation à long terme à environ 15,5 kg après 18 mois.

Les patients ont suivi le programme spécifique Sinomedica Shou Shen®, qui associait des séances hebdomadaires d'acupuncture à un régime alimentaire très pauvre en glucides. L'acupuncture médicale a été pratiquée selon une approche standardisée spécifique et le programme Sinomedica Shou Shen® a été poursuivi dans le but d'atteindre le poids idéal individuel

## **À propos de Sinomedica**

Sinomedica a été fondée en 2001 à Lugano par le Dr. Méd. Massimo Fumagalli et Riccardo Braglia. Sinomedica est une entreprise suisse de premier plan dans le domaine de la santé, le plus grand fournisseur d'acupuncture médicale en Suisse et l'un des plus importants en Europe. Sinomedica possède l'une des plus grandes bases de données cliniques de traitements d'acupuncture et d'expertise, qui, combinée aux dernières connaissances scientifiques, permet des soins médicaux optimaux et centrés sur le patient.

Sinomedica possède des cabinets à Zurich, Bâle, Lausanne, Genève, Lugano, Locarno et Chiasso. En 2023, le nouveau cabinet ouvrira dans le centre de Berne. D'autres sites en Suisse sont en cours de construction. L'expansion de Sinomedica dans les pays étrangers voisins est en cours de planification. [www.sinomedica.com](http://www.sinomedica.com)

## **Plus d'informations**

Marc Aubert, Sinomedica Responsable du marketing et de la communication,

[marc.aubert@sinomedica.com](mailto:marc.aubert@sinomedica.com)

T +41 79 240 89 11

Stephan Oehen, Oehen PR, [stephan.oehen@oehen.ch](mailto:stephan.oehen@oehen.ch) T +41 43 541 10 07