

SANTÉ

Le lifting a du piquant

Encore méconnues, les applications esthétiques de l'acupuncture vont du lifting du visage à la lutte contre la cellulite. Le point avec un spécialiste. TEXTE MIREILLE MONNIER



S'offrir un coup de jeune en évitant les méthodes invasives comme le

botox ou le scalpel? C'est l'attrait principal du lifting par acupuncture, relève le **Dr Didier Vanderasier**, qui pratique cette technique depuis 1982. Ce Français est l'un des cinq médecins spécialisés en acupuncture, attachés à Sinomedica, un centre de médecine traditionnelle chinoise déjà présent au Tessin et à Genève et qui vient de s'installer au cœur de Lausanne.

➤ Comment ça se passe? Qui dit acupuncture dit aiguilles. Mais rassurez-vous, celles qui servent au lifting sont ultrafines et ne pénètrent que superficiellement la peau (2 à 3 mm). Le Dr Vanderasier ne cible pas des points d'acupuncture, mais les zones à traiter. Selon les besoins du visage et du cou, il peut poser jusqu'à 60 ou 80 aiguilles pour une durée de 30 minutes. Un vrai baiser de hérisson... heureusement sans traces au sortir de la séance.

➤ Quels résultats? Les aiguilles tonifient la peau en agissant sur sa structure profonde, lui rendent de l'éclat et améliorent ses défauts: rides, pores dilatés, petits boutons, poches sous les yeux, cernes, bajoues... Toutefois, prévient le médecin, «si l'on peut totalement effacer les rides récentes, on ne peut qu'atténuer les plus anciennes».

➤ Combien de temps? Le protocole prévoit de huit à dix séances sur trois mois pour booster la peau.



Un baiser de hérisson plus impressionnant que douloureux.

puis quatre séances par an pour maintenir et améliorer le résultat. Didier Vanderasier explique que «si l'on peut noter un résultat dès les premières séances, la peau continue à s'améliorer durant plusieurs années après le début du traitement».

➤ Quels risques? «Il n'y a aucune contre-indication, affirme le spécialiste; le pire qui puisse arriver, mais qui se produit rarement, est un petit hématome de courte durée facilement dissimulable avec du fond de teint, à l'endroit d'une piqûre.»

➤ Combien ça coûte? Au centre Sinomedica, les séances d'acupuncture sont facturées 140 fr., que leurs fins soient thérapeutiques ou esthétiques.

➤ Et la cellulite? Autres problèmes, autre technique: c'est l'acuélectrolipolyse qui s'attaque à la cellulite, localisée, mais aussi à la bosse de bison et au relâchement de la peau des bras. Ses aiguilles sont plus longues, dopées à l'électricité et glissées en longueur sous la peau. ■

► En savoir plus: sinomedica.ch