

BLICK, 11 SEPTEMBRE 2013

31 Kilo in drei Monaten abgeseckt

Stapi Brélaz reduziert sein Kampfgewicht

Publiziert: 10.09.2013, Aktualisiert: 11.09.2013

2 Kommentare · Drucken · G-Mail



Nachher: Stapi Daniel Brélaz hat 41 Kilo abgeseckt. (24heures/Colin Meyer)

LAUSANNE - Der Lausanner Stadtpräsident Daniel Brélaz hat eine Mission: Das Schwergewicht aus der grünen Partei will abnehmen. Dank einer strikten Diät sind insgesamt schon 41 Kilo runter.

[Empfehlen](#) [Teilen](#) [Twittern](#)

Als politisches Schwergewicht kann sich Daniel Brélaz (63) bald nur noch im übertragenen Sinne bezeichnen. Der Lausanner Stadtpräsident speckt ab. Seit anfangs Jahr hat er bereits 41 Kilos abgenommen, 31 Kilos allein in den letzten drei Monaten.

«Ich habe nichts zu verlieren - ausser meine Kilos», sagte sich der grüne Politiker. Deshalb entschlossen sich er und seine Frau auf Anfrage eines Freundes, sich als Werbefiguren für eine neue Akupunktur-Praxis in Lausanne zur Verfügung zu stellen.

Gemeinsam eröffneten sie im Juni die Praxis - und gleichzeitig den Kampf gegen die Pfunde. Nebst regelmässigen Akupunktur-Sitzungen gehört seither eine strikte Diät zum Abspeck-Programm.

Brélaz verzichtet auf Zucker und Süsstoff aller Art sowie auf Kohlenhydrate. Besonders hart sei der Verzicht auf sein geliebtes «Cola Zero», wie er gegenüber «24heures» sagt.

Salat statt Fondue moitie-moitie

«Ich muss mich organisieren», sagt der Stapi-Mocken. Statt seinen Lieblingsessen («Fondue moitie-moitie im Winter und Winterfondue im Sommer») gibt's nun Salat und Gemüse als Beilage. Und wenn die Sonderwünsche im Restaurant nicht möglich sind, verzichte er halt ganz auf das Essen.

Der Verzicht zahlte sich aus. Der «grüne Riese», wie der 1.90 Meter grosse Brélaz in der Romandie genannt wird, nahm in der ersten Zeit drei Kilos ab - pro Woche! Momentan wiegt Brélaz noch 141 Kilos. Bis spätestens nächsten Juli will er sein Zielgewicht erreichen: 85 Kilo - so viel, wie er ein letztes Mal als 20-jähriger Mathematikstudent wog.

Brélaz pfeift auf sein Aussehen

Seine Motivation sei dabei nicht das Aussehen, betont Brélaz. «Darauf pfeife ich», sagt er. Vielmehr machte er sich Sorgen um seine Gesundheit. Drei Ärzte kümmern sich denn auch um Brélaz, ausserdem eine Medizinerin der Akupunktur-Praxis.

Weiter ist eine Schneiderin damit beschäftigt, Brélaz' Anzüge laufend dem neuen Bauchumfang anzupassen. In der ursprünglichen Grösse bleiben einzig seine geliebten Katzen-Krawatten: Sie passen immer - Bauch hin oder her. (lha)



Vorher: Daniel Brélaz wog 182 Kilo, bevor er mit der Diät begann. (sda)

MEHR ZUM THEMA

» **Kommunalwahlen** Daniel Brélaz bleibt "Stapi" von Lausanne

» **Nachfolge Couchepin** Brélaz will drei linke Bundesräte

TOP3

- 1 **Todesfahrer von Stéphanie (19) vor Gericht** Staatsanwalt fordert zwei... »
- 2 **Er klaubte über 100 Golfbälle** Diebischer Fuchs nährt Walliser Golfer »
- 3 **Polizei: Inwiefern leuchtet** Der UBS-Räuber war bereits in Haft? »

SCHWEIZ



Todesfahrer von Stéphanie (19) vor Gericht Staatsanwalt fordert zwei Jahre Gefängnis



Polizei liess ihn laufen! Der UBS-Räuber war bereits in Haft



Er klaubte über 100 Golfbälle Diebischer Fuchs nährt Walliser Golfer