

Datum: 27.12.2015



SonntagsBlick Magazin
8008 Zürich
044/ 259 64 64
www.sonntagsblick.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 188'302
Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 516.002
Abo-Nr.: 3001474
Seite: 6
Fläche: 87'239 mm²

Gesichter der Schweiz

Das Jahr in zwölf Porträts: Ein Dutzend Fotografinnen und Fotografen präsentieren in einem persönlichen **Rückblick auf 2015** ihre besten Bilder aus Begegnungen mit Menschen aus dem ganzen Land.





SonntagsBlick Magazin
8008 Zürich
044/ 259 64 64
www.sonntagsblick.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 188'302
Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 516.002
Abo-Nr.: 3001474
Seite: 6
Fläche: 87'239 mm²

HEINRICH VON GRÜNIGEN

Heinrich von Grünigen hat diesen Sommer mit einer Abmagerungskur begonnen: Ärztlich begleitet macht der 74-Jährige eine Diät und lässt sich mit Akupunktur behandeln. Als ich die Radiolegende im Juli am Anfang ihres steinigen Weges im Sinomedica Medical Center in Zürich für BLICK fotografiere, wiegt von Grünigen noch 180 Kilo, bei einem zweiten Fototermin Ende Oktober schon 35 Kilo weniger. Wie der ehemalige Programmleiter von DRS 1 und **Präsident der Schweizerischen Adipositas-Stiftung gegen sein Übergewicht kämpft**, fasziniert mich. Dass er auf alternative Techniken setzt, hat Pioniercharakter. Er schlägt sich mit einem Problem herum, das laut Statistiken bald viele Schweizer betreffen könnte – obwohl man heute viel mehr über den Stoffwechsel weiss als früher. Von Grünigen, der als junger Mann 67 Kilo wog und seit einer verletzungsbedingten Sportpause mit den Kilos kämpft, erzählt dem Journalisten, der ihn interviewt, ein Arzt habe ihm damals gesagt: «So schlimm ist Übergewicht nicht. Wenn Sie Probleme mit dem Blutdruck bekommen, verschreibe ich Ihnen einfach Tabletten.» ●



Fotojournalist Niels Ackermann (28) ist Mitgründer der Agentur Lundi13. Er arbeitet u. a. für die «New York Times» und wohnt in Genf sowie in Kiew.